

令和 7 年度 日田市の介護従事者のための研修会 第2回

理学療法士が教える 健康長寿体操と職員のための腰痛予防体操

【テーマ】『健康長寿と腰痛予防のエクササイズ』

高齢者の介護予防のために大分県の地域で普及させている「めじろん元気アップ体操」と
介護職員の腰痛予防のための体操を紹介してもらいます。

一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

【日 時】 令和 7 年 12 月 16 日(火)14:00~16:00

【講 師】 大分県済生会日田病院

理学療法士 久恒 健 氏

【会 場】 日田市役所 7階 中会議室

【定 員】 30名程度

【対 象】 ○大分県介護福祉士会 会員

○日田市在住または

日田市内の介護従事者・福祉関係者等

【参加費用】○会員:無料 ○非会員:1,500 円

【申込締切】令和 7 年 12 月 9 日(火)締め切り



申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送にて会事務宛てにご返信下さい。

※QR コードからも申込可能です。

参加申込された方は、事務局より受付完了メールを送付します。メールアドレスは必ずご記入下さい。受付完了メールが届かない場合は、参加申込が出来ていない可能性があります。

事務局 TEL:097-551-6555

または、MAIL:oita-kaigofukushishi@almond.ocn.ne.jpにて
お問合せ下さい。

申込 QR コード



<参加申込書>

参加区分 (該当に☑)	☐ 会員(44-)・ ☐ 賛助会員() ☐ 非会員	
(ふりがな) 氏 名	()	()
	()	()
メール アドレス	受付完了メールを送付します。「i」「l」「1」等判別が難しい文字がある場合フリガナをお願いします	
☐ 勤務施設 ☐ 自宅 (該当に☑)	名称 住所 〒 - TEL() FAX()	
入会を検討	☐ 資料請求(事務局より申込書一式を送付します)	

(一社)大分県介護福祉士会 事務局

FAX 送信先 097-547-9936